Actividades mes de Noviembre 2026

www.meditaenhuelva.org C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1 10:30-14:00 h Programa de Formación de Maestros 19:00-20:30 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN EN CINCO PASOS Con Guen K. Trime
2	**3**	**4** 19:00-20:00 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN EN CINCO PASOS Con Raquel Martín	**5** 19:00-21:00 h Programa Fundamental Con Guen K. Trime	**6** 19:00-20:30 h MASTERCLASS El arte de no preocuparse	**7** 10:00-11:30 y 12:30-14:00h CURSO: Claves prácticas para soltar la preocupación	**8** 10:30-14:00 h Programa de Formación de Maestros 19:00-20:30 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN EN CINCO PASOS Con Guen K. Trime
9 19:00-20:15 h Conviértete en una persona feliz Con Alejandro Orozco	**10**	**11** 19:00-20:00 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN EN CINCO PASOS Con Raquel Martín	**12** 19:00-21:00 h Programa Fundamental Con Guen K. Trime	**13** 19:00-20:00 h Oraciones por la paz en el mundo Con José Carlos Villadóniga	**14** CURSO EN ARACENA 10:30-12:00 y 12:30-13:30h Menos ansiedad, más claridad Con Raquel Martín 11:30 - 13:00 h Meditación para niños Con Charo Moreno	**15** 10:30-14:00 h Programa de Formación de Maestros 19:00-20:30 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN EN CINCO PASOS Con Guen K. Trime
16 19:00-20:15 h Conviértete en una persona feliz Con Alejandro Orozco	**17**	**18** 19:00-20:00 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN EN CINCO PASOS Con Manu Montemuiño	**19** 19:00-21:00 h Programa Fundamental Con Guen K. Trime	**20** RETIRO: DESARROLLA TU CONCENTRACIÓN 19:30-21:00h Introducción Con Guen K. Trime	**21** RETIRO: DESARROLLA TU CONCENTRACIÓN 7:00-8:00h GEMA CORAZÓN 9:30-22:00 h Enseñanzas Con Guen K. Trime	**22** RETIRO: DESARROLLA TU CONCENTRACIÓN 9:30-13:45 h Enseñanzas Con Guen K. Trime 19:00-20:30 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN EN CINCO PASOS Con Guen K. Trime

Actividades mes de Noviembre 2026

www.meditaenhuelva.org C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
23 19:00-20:15 h Conviértete en una persona feliz Con **Alejandro Orozco**	**24**	**25** 19:00-20:00 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN EN CINCO PASOS Con **Manu Montemuiño**	**26** 19:00-21:00 h Programa Fundamental **Con Guen K. Trime**	**27**	**28** **CURSO EN ARACENA** 10:30-12:00 y 12:30-13:30h Silencia el ruido mental Con **Raquel Martín**	**29** 10:30-14:00 h Programa de Formación de Maestros 19:00-20:30 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN EN CINCO PASOS **Con Guen K. Trime**
30 19:00-20:15 h Conviértete en una persona feliz Con **Alejandro Orozco**						