



centro budista KADAMPA
AVALOKITESHVARA

Actividades mes de Septiembre 2026

www.meditaenhuelva.org

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
	1	2	3	4	5	6
7 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	8	9 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	10	11	12	13 10:30-14:00 h Programa de Formación de Maestros 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones Con Guen K. Trime
14 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	15	16 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	17 19:00-21:00 h Programa De Profundización Con Guen K. Trime	18	19	20 10:30-14:00 h Programa de Formación de Maestros 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones Con Guen K. Trime
21 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	22	23 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	24 19:00-21:00 h Programa De Profundización Con Guen K. Trime	25	26	27 10:30-14:00 h Programa de Formación de Maestros 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones Con Guen K. Trime
28 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	29	30 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín				