



centro budista **KADAMPA**
AVALOKITESHVARA

www.meditaenhuelva.org

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Actividades mes de Junio 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	2 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	3 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	4 De 17:00-21:15 h Actividad especial UNA OFRENDA DE FE Con Guen K. Sherab	5 De 19:00-20:30 h	6 De 10:30-20:15 h RETIRO ADIENTRAMIENTO EN EL YOGA DEL GURU Y OFRECIMIENTO DEL MANDALA Con Guen K. Sherab y Raquel Martín	7 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones. Nuevo ciclo sobre la Vacuidad Con Guen K. Sherab
8 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	9 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	10 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	11 De 17:45-18:40 h RETO: RESILIENCIA 100% Una mente estable Y de 19:00-21:00 h Programa De Profundización Con Guen K. Sherab	12 19:00-20:30 h MASTERCLASS El arte de dormir bien	13 11:30-13:00 h MEDITACIÓN PARA NIÑOS Una propuesta significativa y divertida a la vez Con Charo Moreno	14 17:00-18:30 h Claves para tu práctica tántrica 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones. Nuevo ciclo sobre la Vacuidad Con Guen K. Sherab
15 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	16 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	17 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	18 De 17:45-18:40 h RETO: RESILIENCIA 100% Una mente estable Y de 19:00-21:00 h Programa De Profundización Con Guen K. Sherab	19	20	21 17:00-18:30 h La práctica de la permanencia apacible: Adiestramiento en la vida diaria. 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones. Nuevo ciclo sobre la Vacuidad Con Guen K. Sherab



centro budista KADAMPA
AVALOKITESHVARA

Actividades mes de Junio 2026

www.meditaenhuelva.org

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
22 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	23 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	24 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	25 de 18:30-21:30 h Programa De Profundización Con Guen K. Sherab	26 19:00-20:00 h ORACIONES POR LA PAZ Con José Carlos Villadóniga	27 10:30-20:30 h RETIRO ADiestRAMIENTO EN EL YOGA DEL GURU Y OFRECIMIENTO DEL MANDALA Raquel Martín y Alejandro Orozco	28 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones. Nuevo ciclo sobre la Vacuidad Con Guen K. Sherab
29 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	30 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab					