

# Actividades mes de Mayo 2026

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" [www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1 De 20:00-21:30 h	2 De 9:30-21:00 h	3 De 9:30-12:45 h
				<b>Retiro: Tres claves para cuidarte</b> <b>KMC de España en Málaga</b> <a href="https://www.meditaenhuelva.org/retiro-malaga-tres-claves-para-cuidarte/">https://www.meditaenhuelva.org/retiro-malaga-tres-claves-para-cuidarte/</a>		
4 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	5 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	6 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín	7 De 17:45-18:40 h <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 18:30-21:30 h Programa De Profundización Con Guen K. Sherab	8	9	10 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab
11 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	12 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	13 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín	14 De 17:45-18:40 h <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 19:00-21:00 h Programa De Profundización Con Guen K. Sherab	15 19:00-20:00 h <b>ORACIONES POR LA PAZ</b> Con José Carlos Villadóniga	16 De 10:30-12:00 y 13:00-20:30 h <b>CURSO: ADIESTRAMIENTO EN LA PRÁCTICA SINCERA DE REFUGIO</b> Con Guen K. Sherab y Alejandro Orozco	17 De 10:00-14:00 h  19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab
18 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	19 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	20 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín	21 De 17:45-18:40 h <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 19:00-21:00 h Programa De Profundización Con Guen K. Sherab	22	23 11:30 – 13:00 h <b>Meditación para niñ@s.</b>	24
				<b>FESTIVAL INTERNACIONAL DE PRIMAVERA</b> <a href="https://kadampafestivals.org/es/primavera">https://kadampafestivals.org/es/primavera</a>		

# Actividades mes de Mayo 2026

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>"[www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
25	26	27	28	29	30	31
<b>FESTIVAL INTERNACIONAL DE PRIMAVERA</b> <a href="https://kadampafestivals.org/es/primavera">https://kadampafestivals.org/es/primavera</a>			De 17:45-18:40 h <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 19:00-21:00 h <b>Programa De Profundización</b> Con Guen K. Sherab			17:00-18:30 h <b>La práctica de la permanencia apacible</b> 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab