



centro budista **KADAMPA**  
**AVALOKITESHVARA**

[www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

# Actividades mes de Abril 2026

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
<p><u>25º FESTIVAL DE ESPAÑA 2026</u></p> <p><b>Luz compasiva</b></p> <p><a href="https://www.meditaenmalaga.org/festivalespana2026/">https://www.meditaenmalaga.org/festivalespana2026/</a></p>						
<p><b>6</b> 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco</p>	<p><b>7</b> 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab</p>	<p><b>8</b> 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín</p>	<p><b>9</b> De 17:45-18:40 h <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 19:00-21:00 h <b>Programa De Profundización</b> Con Guen K. Sherab</p>	<p><b>10</b> 19:00-20:00 h <b>ORACIONES POR LA PAZ</b> Con José Carlos Villadóniga</p>		<p><b>12</b> 17:00-18:30 h <b>Claves para tu práctica tántrica.</b> Con Guen K. Sherab 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab</p>
<p><b>13</b> 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco</p>	<p><b>14</b> 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab</p>	<p><b>15</b> 6:30 AM-7:30 AM h Toma de los ocho Preceptos Mahayana. Una práctica especial de ayuno y purificación. Con Guen K. Sherab  19:00-20:30 h <b>Comentario a la Oración Liberadora y Preceptos</b> Con Guen K. Sherab</p>	<p><b>16</b> De 17:45-18:40 h <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 19:00-21:00 h <b>Programa De Profundización</b> Con Guen K. Sherab</p>			<p><b>19</b> 17:00-18:30 h <b>La práctica de la vacuidad en la vida diaria</b> Con Guen K. Sherab 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab</p>



centro budista **KADAMPA**  
**AVALOKITESHVARA**

# Actividades mes de Abril 2026

[www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
<b>20</b> 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	<b>21</b> 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	<b>22</b> 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín	<b>23</b> De 17:45-18:40 h <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 19:00-21:00 h <b>Programa De Profundización</b> Con Guen K. Sherab	<b>24</b> 19:00-20:30 h <b>MASTERCLASS</b> <b>Cambia las reglas del juego.</b> Con Guen K. Sherab	<b>25</b> 11:30 – 13:00 h <b>CURSO:</b> <b>Meditación para niñ@s.</b> Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	<b>26</b> 17:00-18:30 h <b>La práctica de la vacuidad en la vida diaria</b> Con Guen K. Sherab 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab
<b>27</b> 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	<b>28</b> 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	<b>29</b> 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín	<b>30</b> De 17:45-18:40 h <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 19:00-21:00 h <b>Programa De Profundización</b> Con Guen K. Sherab			