

# Actividades mes de Marzo 2026

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" [www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						<b>1</b> 17:00-18:30 h <b>Claves para tu práctica tántrica con la sadhana Tesoro de Sabiduría de Buda Manjushri.</b> Con Guen K. Sherab 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab
<b>2</b> 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	<b>3</b> 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	<b>4</b> 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín	<b>5</b> De 17:45-18:40 h RETO: RESILIENCIA 100% Una mente estable Y de 19:00-21:00 h <b>Programa De Profundización</b> Con Guen K. Sherab	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 17:00-18:30 h <b>La práctica de la vacuidad en la vida diaria.</b> Con Guen K. Sherab 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab
<b>9</b> 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	<b>10</b> 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	<b>11</b> 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín	<b>12</b> De 17:45-18:40 h RETO: RESILIENCIA 100% Una mente estable Y de 19:00-21:00 h <b>Programa De Profundización</b> Con Guen K. Sherab	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 10:30-13:30 h <b>MINI RETIRO DE MEDITACIÓN</b> <b>Recarga tus baterías</b> Con Guen K. Sherab 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab

# Actividades mes de Marzo 2026

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" [www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
<b>16</b> 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	<b>17</b> 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	<b>18</b> 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín	<b>19</b> De 17:45-18:40 <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 19:00-21:00 h <b>Programa De Profundización</b> Con Guen K. Sherab	<b>20</b>	<b>21</b> 10:30-14:00 y 16:30-20:45 <b>ACÉRCATE AL PROTECTOR</b> (RETIRO DE DORYHE SHUGDEN) Con Guen K. Sherab	<b>22</b> 17:00-18:30 h La práctica de la vacuidad en la vida diaria. Con Guen K. Sherab 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab
<b>23</b> 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	<b>24</b> 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	<b>25</b> 19:00-20:00 h <b>LA MEDITACIÓN PASO A PASO</b> Con Raquel Martín	<b>26</b> De 17:45-18:40 h <b>RETO: RESILIENCIA 100%</b> Una mente estable Y de 19:00-21:00 h <b>Programa De Profundización</b> Con Guen K. Sherab	<b>27</b>	<b>28</b> 11:30 – 13:00 h <b>CURSO:</b> <b>Meditación para niñ@s.</b> Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	<b>29</b> 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar para elegir tus emociones.</b> Con Guen K. Sherab
<b>30</b> 19:00-20:15 h <b>CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN</b> Con Alejandro Orozco	<b>31</b> 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab					