

Actividades mes de Febrero 2026

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" www.meditaenhuelva.org

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones. Con Guen K. Sherab
2 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	3 18:00-21:30 h DÍA DE ESTIMAR AL CENTRO	4 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	5 18:00-21:30 h DÍA DE ESTIMAR AL CENTRO	6	7	8 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones. Con Guen K. Sherab
				INICIACIÓN DE BUDA MANJUSHRI La sabiduría que libera		
				19:30-21:00 Introducción	9:30-10:30 - Meditación 12:00-14:00 - Iniciación 16:30-18:00 - Enseñanza	10:00-11:15 - Retiro 12:30-13:45 - GCTD con Tsog
9 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	10 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	11 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	12 De 17:45-18:40 h NUEVO RETO: RESILIENCIA 100% Una mente estable Y de 19:00-21:00 h Programa De Profundización Con Guen K. Sherab	13 19:00-20:30 h MASTERCLASS Amor puro o puro apego Con Guen K. Sherab	14	15 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones. Con Guen K. Sherab
16 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	17 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	18 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	19 De 17:45-18:40 h NUEVO RETO: RESILIENCIA 100% Una mente estable Y de 19:00-21:00 h Programa De Profundización Con Guen K. Sherab	20	21 11:30 – 13:00 h CURSO: Meditación para niñ@s. Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	22 19:00-20:30 h Ciclo: Meditar para elegir tus emociones. Con Guen K. Sherab
23 19:00-20:15 h CLAVES PARA MEJORAR TU CONCENTRACIÓN Con Alejandro Orozco	24 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	25 19:00-20:00 h LA MEDITACIÓN PASO A PASO Con Raquel Martín	26 De 17:45-18:40 h NUEVO RETO: RESILIENCIA 100% Una mente estable Y de 19:00-21:00 h Programa De Profundización Con Guen K. Sherab	27 19:00-20:00 h ORACIONES POR LA PAZ Con José Carlos Villadóniga	28	

Actividades mes de Febrero 2026

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>"www.meditaenhuelva.org
C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846