

# Actividades mes de Mayo 2025

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" [www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1	2	3	4 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar, medicina para las emociones.</b> Con Guen K. Sherab
5 19:00-20:15 h <b>MEDITAR TE MEJORA</b> Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	6 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	7 19:00-20:00 h <b>MEDITAR TE RELAJA</b> Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	8 De 18:00-18:40 h <b>RETO ADIESTRAMIENTO EN LA MENTE</b> Y de 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	9	10	11 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar, medicina para las emociones.</b> Con Guen K. Sherab
<b><u>CURSO: Retiro Yoga del Guru y ofrecimiento del Mandala I</u></b>						
				20:00-21:30 h <b>ENSEÑANZA</b> Con Guen K. Sherab	10:00-18:00 h <b>RETIROS</b> Con Guen K. Sherab y Raquel Martín	10:00-14:00 h <b>RETIROS</b> Con Raquel Martín
12 19:00-20:15 h <b>MEDITAR TE MEJORA</b> Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	13 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Guen K. Sherab	14 19:00-20:00 h <b>MEDITAR TE RELAJA</b> Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	15 De 18:00-18:40 h <b>RETO ADIESTRAMIENTO EN LA MENTE</b> Y de 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	16 19:00-20:30 h <b>MASTERCLASS</b> 2 x 1 (Ven con quien quieras) <b>Elige ser feliz</b>	17	18 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar, medicina para las emociones.</b> Con Raquel Martín
19 19:00-20:15 h <b>MEDITAR TE MEJORA</b> Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	20 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros <b>P.F.M.</b> Con Manu Montemuiño	21 19:00-20:00 h <b>MEDITAR TE RELAJA</b> Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	22 De 18:00-18:40 h <b>RETO ADIESTRAMIENTO EN LA MENTE</b> Con José Carlos Y de 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con José Carlos Villadóniga	23	24	25 19:00-20:30 h <b>Ciclo: Meditar, medicina para las emociones.</b> Con Raquel Martín

# Actividades mes de Mayo 2025

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" [www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
<b>26</b> 19:00-20:15 h <b>MEDITAR TE MEJORA</b> Reto de meditación de 21 días Con Alejandro Orozco	<b>27</b>  <b>no hay P.F.M.</b> por Festival Internacional de Primavera del 23 al 28 Mayo	<b>28</b> 19:00-20:00 h <b>MEDITAR TE RELAJA</b> Reto de meditación de 21 días Con Raquel Martín	<b>29</b> De 18:00-18:40 h <b>RETO ADIESTRAMIENTO EN LA MENTE</b> Con Manu Montemuiño Y de 19:00-18:30 h <b>GCTD CON TOSG</b>	<b>30</b> 19:00-20:00 h <b>ORACIONES POR LA PAZ EN EL MUNDO</b> Con Manu Montemuiño	<b>31</b> 11:30 – 13:00 h <b>CURSO:</b> <b>Meditación para niñ@s.</b> Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	