

Actividades mes de Diciembre 2024

HYPERLINK "http://www.meditaenhuelva.org" [WWW.MEDITAENHUELVA.ORG](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1 19:00-20:30 h Ciclo: Cómo gestionar las emociones: No es reprimir es gestionar Con Raquel Martín
2 19:00-20:15 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN: Tres claves para la concentración. Con Alejandro Orozco	3 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. JORNADA DE ESTUDIO	4 19:00-20:00 h CINCO CLAVES PARA LA MEDITACIÓN: Con meditación menos preocupación I. Con Raquel Martín	5 6 7 8 No hay clases por celebración del Dharma de España https://www.meditaenmalaga.org/celebracion-del-dharma-espana/			
9 No hay clases por celebración del Dharma de España https://www.meditaenmalaga.org/celebracion-del-dharma-espana/	10 18:45-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	11 19:00-20:00 h CINCO CLAVES PARA LA MEDITACIÓN: Con meditación menos preocupación II. Con Raquel Martín	12 18:00-18:35 h RETO MES DE DICIEMBRE La claridad de la mente 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	13 19:00-20:00 h ORACIONES POR LA PAZ EN EL MUNDO Con José Carlos Villadóniga	14 11:30 – 13:00 h CURSO: Meditación para niñ@s. Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	15 19:00-20:30 h Ciclo: Cómo gestionar las emociones: Superando la dependencia emocional Con Guen K. Sherab
16 19:00-20:15 h MEJORA TU CONCENTRACIÓN: En paz momento a momento. Con Alejandro Orozco	17 18:00-21:30 h Programa de Formación de Maestros P.F.M. Con Guen K. Sherab	18 19:00-20:00 h CINCO CLAVES PARA LA MEDITACIÓN: Tres claves para cuidar nuestra mente. Con Raquel Martín	19 18:00-18:35 h RETO MES DE DICIEMBRE La claridad de la mente 19:00-21:00 h Programa de Profundización (P.F.) Con Guen K. Sherab	20 21 22 RETIRO ANUAL DE PURIFICACIÓN Termina el año en positivo		
				19:00 – 20:30 h Enseñanza y meditación. Con Guen K. Sherab	10:00 – 18:00 h Retiro. Con Guen K. Sherab y Charo Moreno	10:00 – 14:00 h Retiro. Con Guen K. Sherab y Charo Moreno

Actividades mes de Diciembre 2024

www.meditaenhuelva.org

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>"[WWW.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
23	24	25	26	27	28	29
Vacaciones de Navidad del 23 al 31, volvemos el 8 de Enero						