

# Actividades mes de Junio 2024

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>"[www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
					1	2 17:30-18:30 <b>RETIRO URBANO:</b> <b>Una ofrenda de fé</b> 19:00-20:30 h <b>RETO DE LOS DOMINGOS:</b> Cómo gestionar las emociones. Con Guen K. Sherab
3 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN:</b> <b>Disolviendo los pensamientos tóxicos</b> Con Alejandro Orozco	4 10:00 – 18:30 <b>RETIRO URBANO:</b> <b>Una ofrenda de fé</b> Con Guen K. Sherab	5 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR:</b> <b>Simplemente relájate</b> Con Raquel Martín	6 19:00-20:30 h <b>BUDISMO Y MEDITACIÓN:</b> <b>Claves Para Transformar Nuestra Vida</b> Con Guen K. Sherab	7	8 10:00-18:00 <b>CURSO:</b> <b>GRAN TESORO DE MÉRITOS:</b> Comentario a la ofrenda al Guía Espiritual Con Guen K. Sherab	9 19:00-20:30 h <b>RETO DE LOS DOMINGOS:</b> Cómo gestionar las emociones. Con Guen K. Sherab
10 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN:</b> <b>Disolviendo los pensamientos tóxicos</b> Con Alejandro Orozco	11 18:00-21:30 h <b>Programa de Estudios Avanzados P.F.</b>	12 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR:</b> <b>Simplemente relájate</b> Con Raquel Martín	13 19:00-20:30 h <b>BUDISMO Y MEDITACIÓN:</b> <b>Claves Para Transformar Nuestra Vida</b> Con Guen K. Sherab	14	15 11:30 – 12:30 h <b>CURSO:</b> <b>Meditación para niñ@s.</b> Con Charo Moreno 10:30 -14:00h <b>CURSO EN ARACENA</b> <b>ELIGE SER FELIZ</b>	16 19:00-20:30 h <b>RETO DE LOS DOMINGOS:</b> Cómo gestionar las emociones. Con Guen K. Sherab
17 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN:</b> <b>Disolviendo los pensamientos tóxicos</b> Con Alejandro Orozco	18 18:00-21:30 h <b>Programa de Estudios Avanzados P.F.</b>	19 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR:</b> <b>Simplemente relájate</b> Con Raquel Martín	20 19:00-20:30 h <b>BUDISMO Y MEDITACIÓN:</b> <b>Claves Para Transformar Nuestra Vida</b> Con Guen K. Sherab	21	22	23 19:00-20:30 h <b>RETO DE LOS DOMINGOS:</b> Cómo gestionar las emociones. Con Guen K. Sherab

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
<b>24</b> 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN:</b> <b>Disolviendo los</b> <b>pensamientos tóxicos</b> Con Alejandro Orozco	<b>25</b> 18:00-21:30 h <b>Programa de</b> <b>Estudios Avanzados</b> <b>P.F.</b>	<b>26</b> 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR:</b> <b>Simplemente relájate</b> Con Raquel Martín	<b>27</b> 19:00-20:30 h <b>BUDISMO Y MEDITACIÓN:</b> <b>Claves Para Transformar</b> <b>Nuestra Vida</b> Con Guen K. Sherab	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b> 19:00-20:30 h <b>RETO DE LOS DOMINGOS:</b> <b>Cómo gestionar las</b> <b>emociones.</b> Con Guen K. Sherab