

Actividades mes de Mayo 2024

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>"www.meditaenhuelva.org

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2 19:00-20:30 h BUDISMO Y MEDITACIÓN: Claves Para Transformar Nuestra Vida Con Guen K. Sherab	3	4	5 19:00-20:30 h RETO DE LOS DOMINGOS: Cómo gestionar las emociones. Con Guen K. Sherab
6 19:00-20:15 h MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos Con Alejandro Orozco	7 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados P.F.	8 19:00-20:00 h APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate Con Raquel Martín	9 19:00-20:30 h BUDISMO Y MEDITACIÓN: Claves Para Transformar Nuestra Vida Con Guen K. Sherab	10	11 10:30 a 14:00h CURSO DE MEDITACION ARACENA Disolviendo los pensamientos negativos Con Alejandro Orozco	12 19:00-20:30 h RETO DE LOS DOMINGOS: Cómo gestionar las emociones. Con Guen K. Sherab
13 19:00-20:15 h MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos Con Alejandro Orozco	14 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados P.F.	15 19:00-20:00 h APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate Con Raquel Martín	16 19:00-20:30 h BUDISMO Y MEDITACIÓN: Claves Para Transformar Nuestra Vida Con Guen K. Sherab	17	18 11:30 – 12:30 h CAMINA, MEDITA Y DESCONECTA. En el Parque Botánico Celestino Mutis 11:30 – 12:30 h CURSO: Meditación para niñ@s. Con Charo Moreno	19 19:00-20:30 h RETO DE LOS DOMINGOS: Cómo gestionar las emociones. Con Manu Montemuiño
20 19:00-20:15 h MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos Con Alejandro Orozco	21 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados P.F.	22 19:00-20:00 h APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate Con Raquel Martín	23 19:00-20:30 h BUDISMO Y MEDITACIÓN: Claves Para Transformar Nuestra Vida Con Manu Montemuiño	24	25	26
NO HAY CLASES POR FESTIVAL INTERNACIONAL DE PRIMAVERA Festival de Primavera 2024 – Festivales kadampas						

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
27	28	29	30	31		
NO HAY CLASES POR FESTIVAL INTERNACIONAL DE PRIMAVERA Festival de Primavera 2024 – Festivales kadampas			19:00-20:30 h BUDISMO Y MEDITACIÓN: Claves Para Transformar Nuestra Vida Con Manu Montemuiño			