

# Actividades mes de Mayo 2024

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>"[www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2 19:00-20:30 h <b>BUDISMO Y MEDITACIÓN: Claves Para Transformar Nuestra Vida</b> Con Guen K. Sherab	3	4	5 19:00-20:30 h <b>RETO DE LOS DOMINGOS: Cómo gestionar las emociones.</b> Con Guen K. Sherab
6 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos</b> Con Alejandro Orozco	7 18:00-21:30 h <b>Programa de Estudios Avanzados P.F.</b>	8 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate</b> Con Raquel Martín	9 19:00-20:30 h <b>BUDISMO Y MEDITACIÓN: Claves Para Transformar Nuestra Vida</b> Con Guen K. Sherab	10	11 10:30 a 14:00h <b>CURSO DE MEDITACION ARACENA</b> Disolviendo los pensamientos negativos Con Alejandro Orozco	12 19:00-20:30 h <b>RETO DE LOS DOMINGOS: Cómo gestionar las emociones.</b> Con Guen K. Sherab
13 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos</b> Con Alejandro Orozco	14 18:00-21:30 h <b>Programa de Estudios Avanzados P.F.</b>	15 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate</b> Con Raquel Martín	16 19:00-20:30 h <b>BUDISMO Y MEDITACIÓN: Claves Para Transformar Nuestra Vida</b> Con Guen K. Sherab	17	18 11:30 – 12:30 h <b>CAMINA, MEDITA Y DESCONECTA.</b> En el Parque Botánico Celestino Mutis 11:30 – 12:30 h <b>CURSO: Meditación para niñ@s.</b> Con Charo Moreno	19 19:00-20:30 h <b>RETO DE LOS DOMINGOS: Cómo gestionar las emociones.</b> Con Manu Montemuiño
20 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos</b> Con Alejandro Orozco	21 18:00-21:30 h <b>Programa de Estudios Avanzados P.F.</b>	22 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate</b> Con Raquel Martín	23 19:00-20:30 h <b>BUDISMO Y MEDITACIÓN: Claves Para Transformar Nuestra Vida</b> Con Manu Montemuiño	24	25	26
<b>NO HAY CLASES POR FESTIVAL INTERNACIONAL DE PRIMAVERA</b> <a href="#">Festival de Primavera 2024 – Festivales kadampas</a>						

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
27	28	29	30	31		
<p><b>NO HAY CLASES POR FESTIVAL INTERNACIONAL DE PRIMAVERA</b>  <a href="#">Festival de Primavera 2024 – Festivales kadampas</a></p>			<p>19:00-20:30 h  <b>BUDISMO Y MEDITACIÓN:</b>  <b>Claves Para Transformar Nuestra Vida</b>            Con Manu Montemuiño</p>	<p>19:00-20:15 h  <b>ORACIONES POR LA PAZ EN EL MUNDO:</b>  <b>Con meditación guiada</b>            Con José Carlos Villadóniga</p>		