

Actividades mes de Abril 2024

"<http://www.meditaenhuelva.org>" www.meditaenhuelva.org



centro budista **KADAMPA**
AVALOKITESHVARA

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1 19:00-20:15 h MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos Con Alejandro Orozco	2 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados P.F.	3 19:00-20:00 h APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate Con Raquel Martín	4 19:00-20:30 h CICLO POST-FESTIVAL 2024 “Disfruta las enseñanzas del Festival Nacional” Con Guen K. Sherab	5	6	7 19:00-20:30 h RETO DE LOS DOMINGOS: Cómo gestionar las emociones. Con Guen K. Sherab
8 19:00-20:15 h MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos Con Alejandro Orozco	9 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados P.F.	10 19:00-20:00 h APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate Con Raquel Martín	11 19:00-20:30 h CICLO POST-FESTIVAL 2024 “Disfruta las enseñanzas del Festival Nacional” Con Guen K. Sherab	12	13	14 19:00-20:30 h RETO DE LOS DOMINGOS: Cómo gestionar las emociones. Con Guen K. Sherab
15 19:00--21:45 h CURSO: UN REFUGIO EN TU INTERIOR. Toma de votos de Refugio Con Guen K. Sherab	16 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados P.F.	17 19:00-20:00 h APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate Con Raquel Martín	18 19:00-20:30 h CICLO POST-FESTIVAL 2024 “Disfruta las enseñanzas del Festival Nacional” Con Guen K. Sherab	19	20 11:30 – 12:30 h CURSO: Meditación para niñ@s. Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	21 19:00-20:30 h RETO DE LOS DOMINGOS: Cómo gestionar las emociones. Con Guen K. Sherab
22 19:00-20:15 h MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos Con Alejandro Orozco	23 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados P.F.	24 19:00-20:00 h APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate Con Raquel Martín	25 19:00-20:30 h CICLO POST-FESTIVAL 2024 “Disfruta las enseñanzas del Festival Nacional” Con Guen K. Sherab	26 27 28 NO HAY CLASES POR RETIRO EN EL KMC DE MÁLAGA “ELIGE SER FELIZ” Con enseñanzas sobre los consejos del corazón de Atisha Enlace: https://acesse.dev/MVcu		

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
29 19:00-20:15 h MEJORA TU MEDITACIÓN: Disolviendo los pensamientos tóxicos Con Alejandro Orozco	30 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados P.F.					