

# Actividades mes de Febrero 2024

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>"[www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			<b>1</b> 19:00-20:30 h <b>AVANZA EN TU MEDITACIÓN:</b> Cómo comprender la mente. Termina el día en positivo. Con Guen Sherab	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b> 19:00-20:30 h <b>RETO DE MEDITACIÓN: Amar sin apego</b> Dos claves para tus relaciones. Con Manu Montemuño
<b>5</b> 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN:</b> Con meditación menos preocupación Con Alejandro Orozco	<b>6</b> 17:30-20:30 h <b>DÍA DE ESTIMAR AL CENTRO</b>	<b>7</b> 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR:</b> Simplemente relájate Con Raquel Martín	<b>8</b> 19:00-20:30 h <b>AVANZA EN TU MEDITACIÓN:</b> Cómo comprender la mente. Cambia tu mente, cambia tu mundo. Con Manu Montemuño	<b>9</b> 19:30-21:00 h <b>INICIACIÓN DE BUDA MAITREYA</b> Con Guen Sherab	<b>10</b> 9:30-20:30 h <b>INICIACIÓN DE BUDA MAITREYA</b> Con Guen Sherab	<b>11</b> 10:00-13:30 h <b>INICIACIÓN DE BUDA MAITREYA</b> Con Guen Sherab
<b>12</b> 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN:</b> Con meditación menos preocupación Con Alejandro Orozco	<b>13</b> 18:00-21:30 h <b>Programa de Estudios Avanzados P.F.</b> Con Guen Sherab	<b>14</b> 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR:</b> Simplemente relájate Con Raquel Martín	<b>15</b> 19:00-20:30 h <b>AVANZA EN TU MEDITACIÓN:</b> Cómo comprender la mente. Superando nuestras tendencias I. Con Guen Sherab	<b>16</b> 19:00-20:30 h <b>CICLO ESPECIAL PRÁCTICA DE BUDA MAITREYA</b> Con Guen Sherab	<b>17</b> 11:30 – 12:30 h <b>CURSO:</b> <b>Meditación para niñ@s.</b> Una propuesta divertida y significativa a la vez Con Charo Moreno	<b>18</b> 19:00-20:30 h <b>RETO DE MEDITACIÓN: Amar sin apego</b> Cómo gestionar los límites. Con Guen Sherab
<b>19</b> 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN:</b> Con meditación menos preocupación Con Alejandro Orozco	<b>20</b> 18:00-21:30 h <b>Programa de Estudios Avanzados P.F.</b> Con Guen Sherab	<b>21</b> 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR:</b> Simplemente relájate Con Raquel Martín	<b>22</b> 19:00-20:30 h <b>AVANZA EN TU MEDITACIÓN:</b> Cómo comprender la mente. Superando nuestras tendencias II. Con Manu Montemuño	<b>23</b> 19:00-20:30 h <b>CICLO ESPECIAL PRÁCTICA DE BUDA MAITREYA</b> Con Alejandro Orozco	<b>24</b>	<b>25</b> 19:00-20:30 h <b>RETO DE MEDITACIÓN: Amar sin apego</b> Superando la decepción. Con Guen Sherab

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
<p><b>26</b> 19:00-20:15 h <b>MEJORA TU MEDITACIÓN:</b> <b>Con meditación menos preocupación</b> Con Alejandro Orozco</p>	<p><b>27</b> 18:00-21:30 h <b>Programa de Estudios Avanzados P.F.</b> Con Guen Sherab</p>	<p><b>28</b> 19:00-20:00 h <b>APRENDE A MEDITAR: Simplemente relájate</b> Con Raquel Martín</p>	<p><b>29</b> 19:00-20:30 h <b>AVANZA EN TU MEDITACIÓN: Cómo comprender la mente.</b> <b>No es pensar más, es pensar mejor.</b> Con Guen Sherab</p>			