



centro budista **KADAMPA**  
**AVALOKITESHVARA**

# Actividades mes de Septiembre 2023

HYPERLINK "<http://www.meditaenhuelva.org>" [www.meditaenhuelva.org](http://www.meditaenhuelva.org)

**C/Cala, 8 Huelva – 613 016 846**

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3 10:00-14:00 h <b>DESCUBRE LAS DOS ETAPAS DEL TANTRA.</b> Con Guen Sherab <b>CURSO: AMAR SIN APEGO</b> Cómo desmontar la trampa del apego. 19:00 -20:30h
4 19:30-20:30 h Reto de meditación de 21 días. <b>Todo el mundo puede meditar.</b> Con Alejandro Orozco	5 18:00-21:30 h  <b>Programa de Estudios Avanzados, PF</b>	6 19:30-20:30 h Reto de meditación de 21 días. <b>Todo el mundo puede meditar.</b> Con Marisa Casillas.	7 19:00-20:30 h Mejorar tu meditación <b>Meditar te mejora.</b> Con guen K. Sherab.	8	9	10 <b>CURSO: AMAR SIN APEGO</b> Libérate de la dependencia emocional. .Con Guen Sherab 19:00 -20:30h
11 19:30-20:30 h Reto de meditación de 21 días. <b>Tomando el control de nuestra mente.</b> Con Alejandro Orozco CLASE GRATUITA	12 18:00-21:30 h  <b>Programa de Estudios Avanzados, PF</b> <b>CLASE GRATUITA</b>	13 19:30-20:30 h Reto de meditación de 21 días. <b>Tomando el control de nuestra mente.</b> Con Marisa Casillas. CLASE GRATUITA	14 19:00-20:30 h Mejorar tu meditación <b>Meditar te transforma.</b> Con guen K. Sherab. CLASE GRATUITA	15	16 10:30 – 11:45 h y 12:30 – 13:45 <b>CURSO:</b> <b>ELIGIENDO NUESTRAS EMOCIONES</b> Con Guen Sherab	17 10:30-11:45 , 12:30-13:45 <b>RETIRO URBANO DE CONCENTRACIÓN</b> <b>ADIESTRAMIENTO EN LA PERMANENCIA APACIBLE.</b> Con Guen Sherab <b>CURSO: AMAR SIN APEGO</b> Confianza para cambiar.. .Con Guen Sherab 19:00 -20:30h
<b>SEMANA GRATUITA del 11 al 14</b> <ul style="list-style-type: none"> <li><a href="https://www.meditaenhuelva.org/semana-gratuita-un-oasis-de-paz-en-huelva">https://www.meditaenhuelva.org/semana-gratuita-un-oasis-de-paz-en-huelva</a></li> </ul>						

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
<b>18</b> 19:30-20:30 h Reto de meditación de 21 días. <b>Meditación y las emociones.</b> Con Alejandro Orozco	<b>19</b> 18:00-21:30 h  <b>Programa de Estudios Avanzados, PF</b>	<b>20</b> 19:30-20:30 h Reto de meditación de 21 días. <b>Meditación y las emociones</b> Con Marisa Casillas.	<b>21</b> 19:00-20:30 h Mejorar tu meditación <b>Meditar es descubrir.</b> Con guen K. Sherab.	<b>22</b>	<b>23</b> 11:30 – 12:30 h <b>CURSO:</b> <b>MEDITACIÓN PARA NIÑ@S.</b> Con Marisa Casillas	<b>24</b> <b>CURSO: AMAR SIN APEGO</b> Disolviendo la insatisfacción. .Con Guen Sherab <b>19:00 -20:30h</b>
<b>25</b> 19:30-20:30 h Reto de meditación de 21 días. <b>Meditación y concentración.</b> Con Alejandro Orozco	<b>26</b> 18:00-21:30 h  <b>Programa de Estudios Avanzados, PF</b>	<b>27</b> 19:30-20:30 h Reto de meditación de 21 días. <b>Meditación y concentración</b> Con Marisa Casillas..	<b>28</b> 19:00-20:30 h Mejorar tu meditación <b>Meditar es sentir de corazón.</b> Con guen K. Sherab.	<b>29</b>	<b>30</b>	