



Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1 19:00-20:30 h Elige tus emociones. Con Guen Sherab	2 19:00-20:30 h Un RETIRO muy especial Una ofrenda de fe (Introducción)	3	4 10:00-11:30 , 12:30-14:00 y 17:00-18:30 h Un RETIRO muy especial Una ofrenda de fe 19:00-20:30 h Cómo conseguir desconectar. Con Guen Sherab
5 19:00-20:00 h Cuatro claves para reducir el apego. Más sabiduría, menos problemas. Con Manu Montemuiño.	6 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados, PF	7 19:00-20:00 h Mindfulness y meditación. Pacificando las preocupaciones. Con Guen Sherab	8 19:00-20:30 h Elige tus emociones. Con Guen Sherab	9	10	11 17:00-18:30 h CURSO: Descubre las dos etapas del Tantra 19:00-20:30 h Cómo conseguir desconectar. Con Guen Sherab
12 19:00-20:00 h Cuatro claves para reducir el apego. Tomando el control de la situación. Con Manu Montemuiño.	13 20:30-21:30 h Programa de Estudios Avanzados, PF	14 19:00-20:00 h Mindfulness y meditación. Mindfulness y meditación. Con Guen Sherab	15 19:00-20:30 h Elige tus emociones. Con Guen Sherab	16 17 18 RETIRO POR LA PAZ MUNDIAL “Cada momento cuenta” KMC de Málaga https://n9.cl/wl8yr		
19 19:00-20:00 h Cuatro claves para reducir el apego. Confianza para cambiar. Con Manu Montemuiño.	20 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados, PF	21 19:00-20:00 h Mindfulness y meditación. Superando la inestabilidad emocional. Con Guen Sherab	22 19:00-20:30 h Elige tus emociones. Con Guen Sherab	23	24 11:30 – 12:30 h CURSO: Meditación y mindfulness para niños. Con Marisa Casillas	25 17:00-18:30 h CURSO: Descubre las dos etapas del Tantra 19:00-20:30 h Cómo conseguir desconectar. Con Guen Sherab

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
26 19:00-20:00 h Cuatro claves para reducir el apego. Disfruta de una mente equilibrada. Con Manu Montemuiño.	27 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados, PF	28 19:00-20:00 h Mindfulness y meditación. Cómo tomar verdadero control de nuestra mente. Con Guen Sherab	29 19:00-20:30 h Elige tus emociones. Con Guen Sherab	30		