

Actividades mes de Marzo 2023

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1 19:00-20:00 h Siete claves para una mente en paz Con Guen Sherab	2 19:00-20:30 h Avanza en tu meditación. Menos apego, menos conflicto. Cómo desmontar la trampa del apego. Con Guen Sherab	3 19:00 – 20:15 h CONFERENCIA GRATUITA Cómo disolver la ansiedad (Salón de Actos de la Caja Rural (C/ Alcalde Mora Claros, 6-8) HUELVA)	4	5 17:00-18:30 h Disfruta de tu práctica tántrica con enseñanzas sobre el Yoga de Tara Blanca. 19:00-20:30 h Curso del mes: Vivir sin miedo. Con Guen Sherab.
6 19:00-20:00 h Mejora tu concentración. Claves para mejorar nuestra concentración. Con Manu Montemuiño.	7 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados, PF	8 19:00-20:00 h Siete claves para una mente en paz. Con Guen Sherab	9 19:00-20:30 h Avanza en tu meditación. Menos apego, menos conflicto. Libérate de la dependencia emocional. Con Guen Sherab	10	11	12 19:00-20:30 h Curso del mes: Vivir sin miedo. Con Guen Sherab.
13 19:00-20:00 h Mejora tu concentración. Tomando el control de nuestra mente. Con Manu Montemuiño.	14 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados, PF	15 19:00-20:00 h Siete claves para una mente en paz. Con Guen Sherab	16 19:00-20:30 h Avanza en tu meditación. Menos apego, menos conflicto. Confianza para cambiar. Con Guen Sherab	17	18 11:30 – 12:30 h CURSO: Meditación y mindfulness para niñ@s. Una propuesta divertida y significativa a la vez. Con Marisa Casillas	19 17:00-18:30 h Disfruta de tu práctica tántrica con enseñanzas sobre el Yoga de Tara Blanca. 19:00-20:30 h Curso del mes: Vivir sin miedo. Con Guen Sherab.
20 19:00-20:00 h Mejora tu concentración. Mindfulness y concentración. Con Manu Montemuiño.	21 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados, PF	22 19:00-20:00 h Siete claves para una mente en paz. Con Guen Sherab	23 19:00-20:30 h Avanza en tu meditación. Menos apego, menos conflicto. Disolviendo la insatisfacción Con Guen Sherab	24	25 10:00-14:00 y 16:30-18:00 h RETIRO DE MEDITACIÓN Técnicas budistas para adiestrar nuestra mente.	26 10:00-12:00 y 12:30-14:00 h RETIRO DE MEDITACIÓN Técnicas budistas para adiestrar nuestra mente.
27 19:00-20:00 h Mejora tu concentración. Concentración y las emociones. Con Manu Montemuiño.	28 18:00-21:30 h Programa de Estudios Avanzados, PF	29 19:00-20:00 h Siete claves para una mente en paz. Con Guen Sherab	30 19:00-20:30 h Avanza en tu meditación. Menos apego, menos conflicto. Amor puro o puro apego. Con Guen Sherab	31		