



Junio 2022						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1 19:00-20:15 h Claves para reducir la ansiedad <i>Aprende a empezar de cero.</i>	2 19:00-20:15 h BUDISMO Y MEDITACIÓN Ciclo: "Más sabiduría, menos problemas" <i>Más sabiduría, menos problemas.</i>	3 UNA OFRENDA DE FE. Un Retiro muy especial. 19:00 a 20:30H	4 UNA OFRENDA DE FE. Un Retiro muy especial 10:00 a 14:00H	5 19:00-20:15 h Ciclo: "Cómo disolver los pensamientos tóxicos" Superando la vulnerabilidad emocional. RETIRO 10:00 - 13:45 h <i>Disfruta de una mente clara.</i>
6	7	8	9	10	11	12
NO HAY CLASES POR PREPARATIVOS DEL FESTIVAL INTERNACIONAL DE PRIMAVERA				FESTIVAL INTERNACIONAL DE PRIMAVERA		
13	14	15	16	17	18	19
FESTIVAL INTERNACIONAL DE PRIMAVERA						19 19:00-20:15 h Ciclo: "Cómo disolver los pensamientos tóxicos" El poder de una atención controlada.
20 19:00-20:00 h Mindfulness y Meditación <i>En paz momento a momento I</i>	21 18:00-21:30 h Programa Fundamental.	22 19:00-20:15 h Claves para reducir la ansiedad <i>Cómo gestionar tus límites.</i>	23 19:00-20:15 h BUDISMO Y MEDITACIÓN Ciclo: "Más sabiduría, menos problemas" <i>Sabiduría para las decisiones.</i>	24	25 RETIRO POST FESTIVAL DE PRIMAVERA 10:30 - 20:00 h <i>La fuerza inspiradora del guía espiritual.</i>	26 19:00-20:15 h Ciclo: "Cómo disolver los pensamientos tóxicos" No es luchar, es gestionar.
27 19:00-20:00 h Mindfulness y Meditación <i>En paz momento a momento II</i>	28 18:00-21:30 h Programa Fundamental.	29 19:00-20:15 h Claves para reducir la ansiedad <i>Cómo aprender de los cambios.</i>	30 19:00-20:15 h BUDISMO Y MEDITACIÓN Ciclo: "Más sabiduría, menos problemas" <i>Sabiduría.protección para tiempos difíciles.</i>			